

## PROGRAMMATION EPS 2022/2023

	PERIODE 1	PERIODE 2	PERIODE 3	PERIODE 4	PERIODE 5
<b>Séance 1</b>	<b>Champs d'apprentissage n°1</b> <i>Produire une performance maximale mesurée à une échéance donnée</i>  <b>ACTIVITES ATHLETIQUES : COURIR LONGTEMPS</b>  Préparation au Cross de l'USEP	<b>Champs d'apprentissage n°1</b> <i>Produire une performance maximale mesurée à une échéance donnée</i>  <b>ACTIVITES ATHLETIQUES : COURIR LONGTEMPS</b>  Suite de la Préparation au Cross de l'USEP	<b>Champs d'apprentissage n°2</b> <i>Adapter ses déplacements à des environnements variés</i>  <b>PATINOIRE</b>  Du 09/01 au 03/04 Accompagné par un animateur	<b>Champs d'apprentissage n°4</b> <i>Adapter ses déplacements à des environnements variés</i>  <b>DOJO</b>  Réserver le créneau de la salle	<b>Champs d'apprentissage n°2</b> <i>Adapter ses déplacements à des environnements variés</i>  <b>ORIENTATION</b>  Dans un milieu semi-connu Parc Rivière
<b>Séance 2</b>	<b>Champs d'apprentissage n°4</b> <i>Adapter ses déplacements à des environnements variés</i>  <b>JEUX COOPERATIFS</b>  Préparation au Cross de l'USEP	<b>Champs d'apprentissage n°4</b> <i>Adapter ses déplacements à des environnements variés</i>  <b>JEUX TRADITIONNELS COLLECTIFS</b>  Balle au prisonnier, Horloge, etc.	<b>Champs d'apprentissage n°3</b> <i>Adapter ses déplacements à des environnements variés</i>  <b>DANSE</b>  Découverte	<b>Champs d'apprentissage n°3</b> <i>Adapter ses déplacements à des environnements variés</i>  <b>DANSE</b>  Création d'une danse	<b>Champs d'apprentissage n°4</b> <i>Adapter ses déplacements à des environnements variés</i>  <b>JEUX COLLECTIFS AVEC BALLONS</b>  Vers le Basket-Ball