

PROGRAMMATION EPS 2022/2023

	PERIODE 1	PERIODE 2	PERIODE 3	PERIODE 4	PERIODE 5
Séance 1	<p>Champs d'apprentissage n°1 Produire une performance maximale mesurée à une échéance donnée</p> <p>ACTIVITES ATHLETIQUES : COURIR LONGTEMPS</p> <p>Préparation au Cross de l'USEP</p>	<p>Champs d'apprentissage n°1 Produire une performance maximale mesurée à une échéance donnée</p> <p>ACTIVITES ATHLETIQUES : COURIR LONGTEMPS</p> <p>Suite de la Préparation au Cross de l'USEP</p>	<p>Champs d'apprentissage n°2 Adapter ses déplacements à des environnements variés</p> <p>PATINOIRE</p> <p>Du 09/01 au 03/04 Accompagné par un animateur</p>	<p>Champs d'apprentissage n°4 Adapter ses déplacements à des environnements variés</p> <p>DOJO</p> <p>Réserver le créneau de la salle</p>	<p>Champs d'apprentissage n°2 Adapter ses déplacements à des environnements variés</p> <p>ORIENTATION</p> <p>Dans un milieu semi-connu Parc Rivière</p>
Séance 2	<p>Champs d'apprentissage n°4 Adapter ses déplacements à des environnements variés</p> <p>JEUX COOPERATIFS</p> <p>Préparation au Cross de l'USEP</p>	<p>Champs d'apprentissage n°4 Adapter ses déplacements à des environnements variés</p> <p>JEUX TRADITIONNELS COLLECTIFS</p> <p>Balle au prisonnier, Horloge, etc.</p>	<p>Champs d'apprentissage n°3 Adapter ses déplacements à des environnements variés</p> <p>DANSE</p> <p>Découverte</p>	<p>Champs d'apprentissage n°3 Adapter ses déplacements à des environnements variés</p> <p>DANSE</p> <p>Création d'une danse</p>	<p>Champs d'apprentissage n°4 Adapter ses déplacements à des environnements variés</p> <p>JEUX COLLECTIFS AVEC BALLONS</p> <p>Vers le Basket-Ball</p>